



AUSSCHREIBUNG

OPTIMIST–TRAININGSLAGER und SCHWERPUNKTREGATTA

ORT: YACHTCLUB PIRAT – PORTO ROZ – SLOWENIEN

ZEITRAUM: Samstag, 04. April 2020 (Anreise) bis Sonntag, 12. April 2020 (Regattaende)

VORAUSSETZUNG für eine Teilnahme:

Mitgliedschaft bei der ÖODV – Beitrag für 2020 bezahlt.

(Mitgliedsbeiträge 2020: 1. Kind € 65,00 - jedes weitere Geschwisterkind € 35,00)

Das Trainingslager richtet sich an Regattaerfahrene bis hin zu Regattaprofis, erste Erfahrungen im Opti sind Voraussetzung.

Die Schwerpunktregatta Porto Roz zählt zur rollierenden Bestenliste und damit auch für die WM und EM Qualifikation 2020. Daher ist es naheliegend, dass alle Seglerinnen und Segler, die sich für eines dieser Großereignisse 2020 qualifizieren wollen, dabei sein sollten.

ZEITPLAN:

Samstag, 04. April:

Quartier beziehen und die Boote für das Training vorbereiten.

Die Boote werden im Segelclub PIRAT, 200 m nördlich vom Hotel Vile Park, abgestellt.

19:00 Uhr: Besprechung im Konferenzsaal des Hotel Bernardin, Vorstellung der Trainer, vorläufige Gruppeneinteilung.

Sonntag, 05. April bis Donnerstag, 09. April:

Trainingstage mit gruppenindividuellem Ablauf, wie z.B.

07:30 Uhr: Morgensport

10:00 Uhr: Training, Treffpunkt im Segelclub PIRAT – segelfertig.

Den Tagesverlauf organisiert jeder Trainer für seine Gruppe selbst. Regenerations- und Essenspausen werden eingehalten.

Das Training ist abhängig von Wind und Wetter und wird von den Trainern der Gruppen für jede Gruppe erstellt.

Das Training beinhaltet neben dem Segeln auch Regelkunde, Bootskunde, Nachbesprechungen usw.

Donnerstag, 09. April:

Das Segeltraining aller Teilnehmer an der internationalen Osterregatta wird an diesem Tag zu Gunsten der Regattavorbereitung, Bootspflege und Regeneration etwas reduziert.

Freitag, 10. April:

ca. 10:00 Uhr: Auslaufen zur ÖODV Jüngsten- bzw. Neueinsteiger-Regatta.

Für unsere "ganz Jungen", die nicht an der Schwerpunktregatta teilnehmen wollen oder können, wird eine "JÜNGSTEN (U12)-REGATTA" mit Preisverteilung unter der Leitung des ÖODV durchgeführt.

TRAININGSORGANISATION:

Die Gruppengrößen liegen bei 7 bis maximal 10 Kindern. Die Gruppeneinteilung erfolgt durch den Vorstand unter Einbindung der anwesenden Trainer, anhand der laufenden, rollierenden Bestenliste .

Teilnehmer, deren Können uns noch nicht bekannt ist, werden am ersten Trainingstag zusammengefasst und dann einer geeigneten Trainingsgruppe zugeteilt. Entscheidungen über Gruppenwechsel sind möglich und werden im Einvernehmen mit dem Trainer und der Kursleitung getroffen.

Auch leicht fortgeschrittene Optimist-Seglerinnen und Segler sind willkommen.

Wir werden wiederum versuchen, die besten **Trainer**, die für uns verfügbar sind, zu engagieren. Die Anzahl der Trainer hängt von den gemeldeten Teilnehmern ab.

Folgende Trainer sind 2020 dabei:

Maurizio Bencic, Attila Hodacs, Timotej Rot, Georg Schöfegger, Luis Wenger-Öhn, Christoph Schöfegger, Simon Meister, Straub Christina, Gföllner Florian, Rasi Bajons, Michael Praxmarer, Scarlett Baumann, Evi Buttinger.

Die Segelübungen werden vor allem beinhalten:

Startübungen, Wende- und Halsetechnik, Wellentraining, Regattataktik, Segel- und Bootstrimm, Bojenmanöver, kleine Regatten in der Gruppe und mit anderen Gruppen.

TRAININGSKOSTEN:

Die Trainingsbeiträge betragen wie folgt:

Bei Buchung der Unterkunft über das Reisebüro Blaguss:

€ 300,00 für das erste Kind und € 280,00 für jedes weitere Geschwisterkind.

Für diejenigen, welche die Unterkunft NICHT über das Reisebüro Blaguss buchen:

€ 340,00 für das erste Kind und € 320,00 für jedes weitere Geschwisterkind

Der Trainingsbeitrag beinhaltet Trainer, Motorboot, Organisation, etc... aber:

**KEINE Kosten der Unterkunft und KEIN Nenngeld für die Regatta,
NICHT die Liegeplatzgebühr beim YC Pirat.**

Das Inkasso der Liegegebühren (bis zum Donnerstag 09. April) ist am **Samstag, den 04. April** bei der offiziellen Eröffnung, vermutlich im Grandhotel Histrion.

Bitte BARGELD mitbringen!

Die zusätzliche Liegegebühr für den Tag der ÖODV Jüngstenregatta (U12) wird - wenn vom YC Pirat verlangt € 5,00 - **am Freitag den 10. April** vor der Regatta, bei der ÖODV Pagode, von unserem Kassier eingesammelt.

TRAININGSANMELDUNG:

Anmeldungen für das Training ausschließlich online auf: www.optimistsegeln.at

WICHTIG: Anmeldeschluss ist der 05. März 2020

Bitte den Anmeldetermin genau einhalten. Die Berücksichtigung von Nachmeldungen kann nicht garantiert werden.

**Überweisung des Trainingsbeitrages und des Mitgliedsbeitrages:
Bitte bis spätestens 05. März 2020**

(€ 300,00 / € 280,00 oder € 340,00 / € 320,00) auf das bei der BTV Innsbruck geführte Konto der ÖODV:

IBAN: AT461600000100224577 – BIC: BTVAAT22

QUARTIERE:

Als Quartier bieten sich das Hotel Histrion**** oder das Hotel Vile Park*** an. Beide sind nur ca. 200 Meter vom Trainingsort entfernt. Für ÖODV Mitglieder gibt es bereits nachverhandelte Preise. Die Buchung erfolgt selbständig über Blaguss.

Der jahrelange Erfolg dieser Trainingswoche liegt unter anderem darin, dass die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer dieses Hotelangebot in Anspruch genommen haben. Kinder und Eltern aus allen Bundesländern haben die Möglichkeit sich besser kennenzulernen. Daraus sind schon viele Freundschaften fürs Leben entstanden!

Um den Leistungsumfang für das Oster Training Portoroz aufrecht erhalten zu können, sind ausreichend Buchungen in den angebotenen Quartieren erforderlich!

Weniger Hotelbuchungen bedeuten in Zukunft höhere Kosten für das Training.

Die wichtigste Information für 2020:

Das Hotel HISTRION befindet sich im UMBAU. Auch das Schwimmbad wird umgebaut und ist daher geschlossen.

Das Restaurant des Hotels (Histrion) ist in Betrieb

Wir können aber Alternativen anbieten

1. Wie gehabt

Hotel VILE PARK * dazu das Grand Hotel BERNADIN*******

Diese beiden Hotels befinden sich an der nördlichen Grenze von Porto Roz, Richtung Piran, ca. 200 m bzw. 500 m vom Trainingsplatz (Yachtclub Pirat) entfernt.

2. Außerdem das

Hotel SALINERA****

Dieses Hotel ist ca. 5 KM vor Porto Roz, an der Straße zwischen Strunjan und Piran.

Zum Club (YC Pirat) sind es mit dem Auto ca. 10 Minuten

Die Hotelbedingungen sind auf beiliegenden Unterlagen ersichtlich.

Hinweis 1:

Für Teilnehmer, die keinen Abreisezeitstress haben wollen, macht es Sinn, das Quartier bis Montag, den 13. April 2020 zu buchen.

Erfahrungsgemäß dauert die Regatta am Ostersonntag inkl. Preisverteilung bis ca. 18:00 Uhr. Mit Zusammenpacken, Boote verladen, ev. Abendessen kann es leicht 20:00 Uhr werden. Für eine Heimreise mit 500 bis 700 km – sehr spät !

Hinweis 2:

Die Buchungen für die Hotels **Vile Park**, **Bernadin** und **Salinera** sind über das Reisebüro Blaguss selbstständig zu tätigen.

Das Anmeldeformular ist online auf www.optimistsegeln.at. Dieses ist dann per Email direkt an: mwendl@blaguss.at, zu senden.

Meldeschluss für die Hotelbuchung ist der 05. März 2020

Da es vermutlich zu einer Knappheit bei den Zimmern im „ Hotel Vile Park“ kommen wird, **empfehlen wir, die Unterkunft baldmöglichst zu buchen.**

Bitte das Formular der Firma BLAGUSS REISEN durchlesen und genau ausfüllen!

Hotelbuchungen sind in erster Linie den Teilnehmern, deren Angehörigen, Trainern und Segelfunktionären der ÖODV vorbehalten.

ÖODV PAGODE = OPTIMISTEN - ELTERN TREFF - MITGLIEDERSERVICE

Für unsere Optimisten und deren Eltern werden wir auch im kommenden Jahr wieder unsere Pagode als Treffpunkt der Klassenvereinigung aufstellen. Wir laden alle recht herzlich ein, auf einen Tratsch und zu einer „Jaus´n“ vorbeizukommen.

AUSRÜSTUNG - BOOT:

Muss gemäß IODA - Klassenregeln ausgerüstet sein,

wie z.B.:

Mit einer 8 m langen schwimmfähigen Schleppleine, mit Ruder, Mast und Schwertsicherung (Bändsel), Paddel, einem Pfeifferl, einer großen Pütz oder zwei, dazu Schwamm, Reserve - Bändsel, regelkonform aufgeklebten Segelnummern.

Kein viereckiges „Computer A“ und mit intakten Auftriebskörpern!

Es ist geplant wieder während des Trainings eine Kontrolle der Auftriebskörper durchzuführen, um den Erfordernissen bzw. der Kontrolle bei den österreichischen Jugendmeisterschaften Genüge zu tun. Bitte den Messbrief mitbringen, um die Bestätigung der ÖODV eintragen zu können!

BEKLEIDUNG zum SEGELN

Ein dichter TROCKENANZUG ist verpflichtend, Regattaschwimmweste, Darunter: Faserpelz und Segel- (Langlauf)-Unterwäsche.

Weiters, Ausreithose, Neoprenschuhe, Neoprenhandschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille mit Sicherungsband, **STARTUHR.**

WICHTIG: Die Ausrüstung muss auch für schlechte Wetterbedingungen ausgerichtet sein.

Zum MORGEN-ABEND-SPORT und -SPIEL:

Trainingsanzug, Windjacke, Laufschuhe, Shorts

DOKUMENTE:

Reisepass oder Personalausweis, E-card, Seglerpass, Messbrief.

WICHTIG: Der Nachweis (Fotokopie) einer gültigen Bootshaftpflicht-Versicherung ist bei der Meldung zur Regatta gemeinsam mit dem Messbrief vorzuweisen.

Jausen Box, Schreibzeug, persönliche Medikamente, zum Trocknen der Sachen (wenn Platz im Auto ist): Wäscheständer oder -leine und ev. Heizstrahler.

INFORMATIONEN für Camper und Moboinhaber:

Das Abstellen von Campern auf dem Parkplatz vor dem YC Pirat **ist** vom Hotel, dem Parkplatz Eigentümer, **nicht mehr erlaubt!**

Das Abstellen von Autos jener Teilnehmer, die nicht im Hotel wohnen, ist ebenfalls kostenpflichtig. Das betrifft aber nur den Aufenthalt während der Trainingswoche (bis Donnerstag):

Einige Abstellplätze für Wohnmobile sind im YC Pirat vorhanden. Diese sind direkt über den Club zu buchen.

Achtung: kein Wasser- und Stromanschluss im YC Pirat.

Hotelgäste (Vile Park, Bernadin und Salinera) bekommen an der Rezeption eine Parkkarte. Am Regattawochenende sind die Parkplätze kostenlos zur freien Verfügung.

Mobilieplätze im Hafen sind kostenpflichtig.

HAFTUNG:

Die österreichische Optimist Dinghy Vereinigung übernimmt keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden an Personen oder Materialien, die während des Trainings, der Regatta oder der An- und Abreise entstehen. Ausdrücklich übernehmen die unterfertigten Erziehungsberechtigten eine allfällige Haftung für die minderjährigen Teilnehmer dieser Veranstaltung.

PROGRAMMÄNDERUNGEN:

Z.B. bedingt durch den Ausfall eines Motorbootes oder Trainers, Flaute, Sturm o.ä. müssen wir uns solche vorbehalten! In Porto Roz anwesende ÖODV Vorstandsmitglieder sind so erreichbar: (in alphabetischer Reihenfolge)

Philipp Breuss-Schneeweis: +43 676 6910530, Werner Delle-Karth: +43 660 87100470,

Christiane Feichtenschlager: +43 664 4012049, Brigitte Flatscher: +43 660 87100222

Simon Meister: +43 650 4297304

Wir stehen gerne jederzeit für eure Fragen zur Verfügung.

Vor Ort soll eine WhatsApp Gruppe mit allen Trainern und Eltern die Kommunikation erleichtern.

Informationen zur Schwerpunktregatta (ASP):

Sie beginnt am Freitag, den 10. April und dauert bis Sonntag, den 12. April 2020

HINWEIS: ONLINE MELDUNG für Regatta auf <http://www.klub-pirat.si>

Bei Onlinemeldungen vor Ende der Meldefrist hat es immer eine Reduktion des Nenngeldes gegeben!

Start der Wettfahrten lt. gesonderter Ausschreibung

Das Nenngeld ist **NICHT** in den Trainingskosten inkludiert, Höhe 2020 - € 35,00

Die meisten Trainer und Trainerinnen werden ihre Gruppen während der Wettfahrten betreuen. Sie werden mit den einzelnen Gruppen eine Regatta- Vor- und Nachbesprechung durchführen und die Wettfahrtergebnisse analysieren.

Direktjudging ist vorgesehen.

Für die österreichischen Seglerinnen und Segler ist wie immer eine eigene kleine Preisverteilung vorgesehen.

REVIERBESCHREIBUNG

Die Erfahrungen der letzten **28 Jahre** – nach unseren letzten Erkenntnissen führen wir nun schon dieses Trainingslager seit 1992 zu Ostern durch – haben uns gelehrt,

dass

die Wind- und Wetterverhältnisse in Porto Roz zu dieser Jahreszeit sehr unterschiedlich sein können;

von Schwach- bis Starkwind, von kalter bis sommerlicher Wetterlage alles möglich ist;

von 2016 bis 2018 und 2019 waren es Traumwochen, nur bei den Regatten war wenig Wind. 2013 z.B. war es ziemlich kalt und regnerisch;

bei Bora – z.B. bei den Regatten 1994, 1995, 1998 und 2007 - dies Starkwindsegeln ist;

generell (bis auf 2013) aber überwogen in den letzten Jahren bei Training und Regatta Leichtwindtage mit schönem, warmen Wetter.

Für unsere jüngeren Teilnehmer ist es von Vorteil, wenn eine Begleitperson in Ufernähe bleibt um zu helfen, wenn jemand aus irgendwelchen Gründen früher als die Gruppe hereinkommt.

Jede Entscheidung der Trainer hinsichtlich Aus- oder Einlaufen der Boote ist zu akzeptieren.

RESUMEE:

Auf Grund unserer Erfahrungen der letzten Jahre kann man diese Trainingswoche allen empfehlen.

Das Revier bietet für alle Leistungsstufen etwas. Kleinere und noch nicht so versierte Seglerinnen und Segler werden im Inneren der Bucht bleiben, die Experten können weiter hinaus aufs freie Meer segeln.

BESONDERE TIPPS:

Hier noch einige Hinweise - NICHT NUR für Neueinsteiger und Optimisten, die gerade mit dem Regattasegeln begonnen haben und das erste Mal in Porto Roz teilnehmen.

Kontrolliert während des Winters eure Segelbekleidung. Schaut, dass keine Löcher im Trockenanzug sind. Das Wasser ist zu Ostern noch ziemlich kalt und wenn man friert, vergeht einem sicher die Lust am Segeln.

Kontrolliert das **Boot** auf Beschädigungen, Mastfuß fest?, Mastring i.O.?

Sind die Mast-, Ruder- und Schwertsicherungen vorhanden?

Hält die Leine des Baumniederholers noch gut in der Klemme am Mast?

Sind Sprietfall und Haken noch in Ordnung?

Kontrolliert das **Segel** auf Risse oder Löcher! Vielleicht braucht ihr ein neues Segel?

Ist die Schot da und drehen sich die Blöcke?

Habt ihr den Verklicker und genug Reservebändsel?

Also schaut einmal im Laufe des Winters nach eurem Boot, damit ihr beim Auspacken in Porto Roz vor dem Training keine unliebsamen Überraschungen erlebt.

Eine "Checkliste" dazu gibt es auch auf unserer Homepage!

Hier noch einige sportliche Vorschläge für den Winter, um fit zu bleiben:

Ein gezielt ausgeübter Ausgleichssport, wie Schifahren, Snowboarden, Schilanglaufen oder Eislaufen etc. hat noch keiner Seglerin bzw. keinem Segler geschadet, denn das Leben besteht natürlich nicht nur aus Segeln.

Regelmäßiger Sport, ein Ausdauertraining, ein leichtes Krafttraining (mit dem eigenen Körper, ohne Gewichte!!) wie z.B. Situps, Liegestütze, Klimmzüge etc. sind für das Segeln sehr nützlich.

Aber treibt es nicht zu wild, damit ihr ohne Verletzungen über den Winter kommt!

Wir wünschen euch für heuer noch einen schönen Winter und viel Vergnügen bei all euren sportlichen Tätigkeiten und hoffen, wieder viele von euch in der Osterwoche 2020 in Porto Roz zu sehen.

Mit optimistischen Grüßen

DER ÖODV VORSTAND

Philipp Breuss-Schneeweiss, Werner Delle Karth, Christiane Feichtenschlager, Brigitte Flatscher, Simon Meister (in alphabetische Reihenfolge)

P.S.: Eine Bitte und Information an Eltern, die ein Schlauchboot (Mobo) besitzen und nach Porto Roz mitnehmen wollen.

Da unsere Trainer Kontroll- bzw. Begleitfahrten von Eltern und anderen Begleitpersonen während des Trainings als eher störend empfinden, bitten wir eine solche nicht zu planen.

Wenn wir aber ein solches Boot als Trainerboot zu günstigen Konditionen zur Verfügung gestellt bekommen würden, wäre es uns eine große Hilfe.

Diesbezügliche Informationen bitte direkt an Werner Delle Karth, Vielen Dank!