



Die Young Stars vom Attersee gewinnen die Bundesliga Qualifikation!

Erfolg ist kein Zufall!

WEISANG Sailing Academy

Workshops Februar und März 2017



Internationale und nationalen Jugendmeistertitel!

Erfolg ist kein Zufall!



Oberösterreich sichert sich alle 5 begehrten Startplätze bei der Opti-WM!

Erfolg ist kein Zufall!

Workshop 1

Die Jugendwoche – Der Anfang oder das Ende?

Inhalt: Worauf kommt es an, wie gestaltet man eine Jugendwoche mit nachhaltigem Erfolg?

Teilnehmer zumindest: 7 Teilnehmer maximal: 12

Datum: Freitag, 24. Februar 2017

Beginn: 15.30

Dauer: ca. 4 Stunden

Location: Horeth Institut, Paracelsusstraße 11a, 5020 Salzburg

Teilnahmegebühr: € 49.- zzgl. 20% Ust

Inkl. Unterlagen, Getränke und anschließender Champagner- und Gin Verkostung (für Erwachsene)

Zielgruppe: Jugendverantwortliche, Vereinstrainer, Segler, Eltern, Funktionäre

Workshop Leiter: staatlich geprüfter Trainer, stellvertretender Landesverbandstrainer
Oberösterreich, Headcoach Attersail Dominique Weisang

Anmeldung: sailing@weisang.at

Workshop 2

Mythos Trainingsplanung – Wie werden junge Sportler entwickelt?

Inhalt:	Wie entsteht ein Jahresplan, ein Monatsplan, ein Wochenplan, ein Tagesplan? Wie lässt sich der Regattasport strukturieren, welche Elemente gilt es den Sportlern zu vermitteln?
Teilnehmer zumindest:	7
Teilnehmer maximal:	12
Datum:	Freitag, 03. März 2017
Beginn:	15.30
Dauer:	ca. 4 Stunden
Location:	Horeth Institut, Paracelsusstraße 11a, 5020 Salzburg
Teilnahmegebühr:	€ 49.- zzgl. 20% Ust Inkl. Unterlagen, Getränke und anschließender Champagner- und Gin Verkostung (für Erwachsene)
Zielgruppe:	Jugendverantwortliche, Vereinstrainer, Segler, Eltern, Funktionäre
Workshop Leiter:	staatlich geprüfter Trainer, Sportmentaltrainer, Landesverbandstrainer Oberösterreich, Geschäftsführer Attersail Mag. Pascal Weisang
Anmeldung:	sailing@weisang.at

Workshop 3

Wie bringt man Segler auf nationales und internationales Niveau?

Inhalt:	Die Geheimnisse im Optimist, 420er und Skiff – Technik und Geschwindigkeit.
Teilnehmer zumindest:	7
Teilnehmer maximal:	12
Datum:	Freitag, 10. März 2017
Beginn:	15.30
Dauer:	ca. 4 Stunden
Location:	Horeth Institut, Paracelsusstraße 11a, 5020 Salzburg
Teilnahmegebühr:	€ 49.- zzgl. 20% Ust Inkl. Unterlagen, Getränke und anschließender Champagner- und Gin Verkostung (für Erwachsene)
Zielgruppe:	Jugendverantwortliche, Vereinstrainer, Segler, Eltern, Funktionäre
Workshop Leiter:	staatlich geprüfter Trainer Mag. Pascal Weisang und staatlich geprüfter Trainer Dominique Weisang
Anmeldung:	sailing@weisang.at

Weitere Anfragen von Vereinen oder Landessegelbänden zu diesen oder weiteren Workshop-Themen, Segeltrainings am Wasser für Jollensegeln, Kielbootsegeln, Teamsegeln oder Bundesligatraining an sailing@weisang.at.