



Österreichische Optimist Dinghy Vereinigung

Mitglied der Internationalen Optimist Dingy Vereinigung IODA

Obmann Werner Delle-Karth, Schillerstr.3, 6020 Innsbruck, 0043 660 87100470

AUSSCHREIBUNG

OPTIMIST-TRAININGSLAGER und INFORMATION ZU DEN OSTERREGATTEN

ORT: YACHTCLUB PIRAT – PORTO ROZ – SLOWENIEN

ZEITRAUM:

**Samstag, 01. April 2023 (Anreise)
bis Sonntag, 09. April 2023 (Regattaende)**

**VORAUSSETZUNG für eine Teilnahme:
Mitgliedschaft bei der ÖODV**

(Mitgliedsbeiträge 2023: 1. Kind € 65,00 - jedes weitere Geschwisterkind € 35,00)
Bitte die Beiträge für 2023 gleich mit den Trainingskosten einzahlen. Danke

Auf Wunsch unserer Mitglieder wollen wir das Trainingslager Porto Roz wieder in vollem Umfang ausschreiben in der Hoffnung, dass es die Corona Situation im Frühjahr 2023 erlaubt.

Die Buchung der Unterkunft erfolgt wie 2022, unabhängig von der ÖODV, direkt bei den vorgeschlagenen Hotels! Eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen ist keine schlechte Idee.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

ZEITPLAN:

Samstag, 01. April:

Quartier beziehen und die Boote für das Training vorbereiten.

Die Boote werden im Segelclub PIRAT, 200 m nördlich vom Hotel Vile Park, abgestellt.

19:30 Uhr: Saal Asteria 3. Stock im Hotel Histrion (PFLICHTTERMIN)

- Begrüßung
- Vorstellung der Trainer
- Vorläufige Gruppeneinteilung

Sonntag, 02. April bis Mittwoch, 05. April oder Donnerstag, 06. April:

Trainingstage mit gruppenindividuellem Ablauf, wie z.B.

07:30 Uhr: Morgensport

10:00 Uhr: Training, Treffpunkt im Yachtclub PIRAT – segelfertig.

- Den Tagesverlauf organisiert jeder Trainer für seine Gruppe selbst. Regenerations- und Essenspausen werden eingehalten.
- Das Training ist abhängig von Wind und Wetter und wird von den Trainern der Gruppen für jede Gruppe erstellt.
- Das Training beinhaltet neben dem Segeln auch Regelkunde, Bootskunde, Videoanalysen, Nachbesprechungen usw.

Donnerstag, 06. April:

Trainingstag für unsere "ganz Jungen", die noch nicht an der Schwerpunktregatta teilnehmen (siehe Seite 8).

Regattabeginn für die Teilnehmer an der internationalen Oster SP Regatta des JK Pirat.

Freitag, 07. April:

Frei für Kinder, die an der „Rookie“ Regatta teilnehmen.

10:00 Uhr: **Auslaufen** zur **ÖODV "JÜNGSTEN (U12)-REGATTA"** mit anschließender Preisverteilung - danach Möglichkeit der Meldung und Besprechung zur „Rookie“-Regatta für interessierte Kinder. Falls vom JK Pirat für diesen Tag noch eine Liegegebühr (€ 5,00 pro Segler) verlangt wird, wird diese von der ÖODV übernommen.

TRAININGSORGANISATION:

Die Gruppengrößen liegen bei 7 bis maximal 10 Kindern. Die Gruppeneinteilung erfolgt durch den Vorstand unter Einbindung der anwesenden Trainer, anhand der laufenden, rollierenden Bestenliste.

Teilnehmer, deren Können uns noch nicht bekannt ist, werden am ersten Trainingstag zusammengefasst und dann einer geeigneten Trainingsgruppe zugeteilt.

Entscheidungen über Gruppenwechsel sind möglich und werden im Einvernehmen mit dem Trainer und der Kursleitung getroffen.

Auch leicht fortgeschrittene Optimist-Seglerinnen und Segler sind willkommen.

Folgende Trainer wollen 2023 (wieder) mit dabei sein:

Maurizio Bencic, Dominique Weisang, Kocjancic Enej, Johanna Schmidt, Luis Wenger-Öhn, Vinzenz Wenger-Öhn, Christoph Schöfegger, Johannes Reder, Paul Lucan, Tobias Köb, Michael Praxmarer, Matthias Schmidt, Hannah Neumüller

Bei genügender Teilnehmeranzahl werden auch: Hannah Schranzhofer, Lukas Rohde, Sebastian Rohde, Sandy Klima, Lieselotte Tschemer, Leonie Kralinger als Trainer zur Verfügung stehen.

Wir haben wieder versucht die besten Trainer, die für uns verfügbar sind, zu engagieren!

Die Segelübungen werden vor allem beinhalten:

Startübungen, Wende- und Halsetechnik, Wellentraining, Regattataktik, Segel- und Bootstrimm, Bojenmanöver, kleine Regatten in der Gruppe und mit anderen Gruppen.

TRAININGSKOSTEN:

Die Trainingsbeiträge inklusive Regattabetreuung betragen wie folgt:

Bei Buchung der **Unterkunft in der Hotelanlage Histrion, Vile Park, Bernadin:**
€ 360,00 für das erste Kind und € 340,00 für jedes weitere Geschwisterkind.

Für diejenigen, welche eine **andere Unterkunft** buchen:
€ 390,00 für jedes Kind.

Der Trainingsbeitrag beinhaltet Trainer, Motorboot, Organisation und **a zünftige Tiroler Jaus´n in der Pagode, solange der Vorrat reicht, aber:**
KEINE Kosten der Unterkunft und **KEIN** Nenngeld für die Regatta,
NICHT die Liegeplatzgebühr beim JK Pirat.

Das **Inkasso der Liegeplatzgebühren ist am Samstag, den 01.April** bei der offiziellen Eröffnung, im Parterre des Grandhotel Bernadin, Saal Aurora.
Bitte BARGELD mitbringen!

Die Liegeplatzgebühren werden uns vorgeschrieben und an den JK Pirat 1:1 weitergegeben.

TRAININGSANMELDUNG:

Ausschließlich online auf: www.optimistsegeln.at

WICHTIG: Anmeldeschluss ist der 01. Februar 2023

Hotelbuchungen sind ebenfalls bis zu diesem Datum zu machen
Bitte diesen Anmeldetermin genau einhalten.

Überweisung des Trainingsbeitrages:

€ 360,00 1.Kind; / € 340,00 2. oder 3. Kind
€ 390,00 pro Kind in fremdem Hotel bzw. in anderer Unterkunft

Überweisung des Mitgliedsbeitrages:

€ 65,00 1.Kind
€ 35,00 Anschlussmitglieder (Geschwister)

auf das Konto der ÖODV:
IBAN: AT461600000100224577
BIC: BTVAAT22



Bitte bis 01. Februar 2023

QUARTIERE:

Es stehen zur Verfügung:

Das renovierte Hotel HISTRION ** und das Hotel VILE PARK *****

Die beiden angebotenen Hotels befinden sich an der nördlichen Grenze von Porto Roz, Richtung Piran, ca. 200m bzw. 500m vom Trainingsplatz (Yachtclub Pirat) entfernt.

Zum Hotelkomplex gehört auch das Grand Hotel Bernadin (+200m). Buchungen sind auf Anfrage auch dort möglich (Preise auf Anfrage).

Die Hotelbuchung bitte über diesen Link vornehmen:

https://book.sava-hotels-resorts.com/check_again.php?sid=891o2hkl0jggpu5lirict5i9j3&companyid=205&checkin=2023-04-01&checkout=2023-04-10&partnerid=2755&rcid=89aaf1964eeb4dae6fdb551a808049d3



Für weitere Informationen betreffend Zimmertyp oder Kindernachlässe ist zu kontaktieren:

Diana Simčič, Sava Turizem, Group Dept. Manager
Mail: diana.simcic@sava.si ; Tel: 00386-5-690 7201
Büro: Obala 2, 6320 Portorož-Portorose

Für Teilnehmer, die keinen Abreisezeitstress haben wollen, macht es Sinn das Quartier bis Montag, den 10. April 2023 zu buchen.

Erfahrungsgemäß dauert die Regatta am Ostersonntag inkl. Preisverteilung oft bis 19:00 Uhr. Mit Zusammenpacken, Boote verladen, ev. Abendessen kann es leicht 21:00 Uhr werden. Für eine Heimreise mit 500 bis 700 km – sehr spät!

Hotelbuchungen sind in erster Linie den Teilnehmern, deren Angehörigen, Trainern und Segelfunktionären der ÖODV vorbehalten.

**Meldeschluss für die Hotelbuchung ist auch der 01. Februar 2023
Wir empfehlen die Unterkunft baldmöglichst zu buchen.**

Der jahrelange Erfolg dieser Trainingswoche liegt unter anderem darin, dass die überwiegende Mehrheit der **Teilnehmer das Hotelangebot in Anspruch genommen** haben.

Kinder und Eltern aus allen Bundesländern haben die Möglichkeit sich besser kennenzulernen. Daraus sind schon viele Freundschaften fürs Leben entstanden!

Um den Leistungsumfang für das Oster Training Portoroz aufrecht erhalten zu können, sind ausreichend Buchungen in den angebotenen Quartieren erforderlich!

Weniger Hotelbuchungen bedeuten in Zukunft höhere Kosten für das Training!

ALLGEMEINES

Das Trainingslager richtet sich an Regattaeinsteiger bis hin zu Regattaprofis. Erste Erfahrungen im Optimist Dinghy sind Voraussetzung.

Die Schwerpunktregatta Porto Roz zählt zur Bestenliste und damit auch für die WM und EM-Qualifikation 2023. Daher ist es naheliegend, dass alle Segler*innen und Segler, die sich für eines dieser Großereignisse 2023 qualifizieren wollen, dabei sein sollten.

Im Falle einer Absage der Regatta aufgrund von Covid-19 wird der ÖODV Vorstand evaluieren, ob sich ein Training unter Einhaltung unseres Corona Sicherheits-Konzeptes durchführen und auf die Regattatage ausweiten lässt oder eine Absage notwendig wird. Weitere Einschränkungen diese Pandemie betreffend, werden wir zu gegebener Zeit berücksichtigen und kommunizieren.

ÖODV PAGODE OPTIMISTEN + ELTERN TREFF MIT MITGLIEDERSERVICE

Für unsere Optimisten und deren Eltern werden wir auch in diesem Jahr wieder unsere Pagode als Treffpunkt der Klassenvereinigung aufstellen. Wir laden alle recht herzlich ein, auf einen Tratsch und zu einer „Tiroler Jaus´n“ vorbeizukommen.

AUSRÜSTUNG - BOOT:

Muss gemäß IODA - Klassenregeln ausgerüstet sein,
wie z.B.:

Mit einer 8 m langen schwimmfähigen Schleppleine, mit Ruder, Mast und Schwertsicherung (Bändsel), Paddel, einem Pfeifferl, zwei großen Pütz (Schöpfkelle), dazu Schwamm und regelkonform aufgeklebte Segelnummern und **mit intakten Auftriebskörpern!**

Es ist geplant wieder während des Trainings eine Kontrolle der Auftriebskörper durchzuführen, um den Erfordernissen bzw. der Kontrolle bei den österreichischen Jugendmeisterschaften Genüge zu tun. Bitte den Messbrief mitbringen, um die Bestätigung der ÖODV eintragen zu können!

Kontrolliert das Boot auf Beschädigungen, Mastfuß fest?, Mastring i.O.? Sind die Mast-, Ruder- und Schwertsicherungen vorhanden? Hält die Leine des Baumniederholers noch gut in der Klemme am Mast? Sind Sprietfall und Haken noch in Ordnung? Kontrolliert das **Segel** auf Risse oder Löcher! Vielleicht braucht ihr ein neues Segel? Ist die Schot da und drehen sich die Blöcke? Habt ihr den Verklicker und genug Reservebändsel?

Also schaut einmal im Laufe des Winters nach eurem Boot, damit ihr beim Auspacken in Porto Roz vor dem Training keine unliebsamen Überraschungen erlebt.

BEKLEIDUNG zum SEGELN:

Ein **dichter TROCKENANZUG** ist verpflichtend, Regattaschwimmweste, Darunter: Faserpelz und Segel- (Langlauf)-Unterwäsche. Weiters, Ausreithose, Neoprenschuhe, Neoprenhandschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille mit Sicherungsband, **STARTUHR.**

WICHTIG: Die Ausrüstung muss auch für schlechte Wetterbedingungen ausgerichtet sein.

Eine "Checkliste" dazu gibt es auch auf unserer Homepage www.optimistsegeln.at!

DOKUMENTE:

Reisepass oder Personalausweis, E-card, Seglerpass, Messbrief.

WICHTIG: Der Nachweis (Fotokopie) einer gültigen Bootshaftpflicht-Versicherung ist bei der Meldung zur Regatta gemeinsam mit dem Messbrief vorzuweisen. Über den Winter bitte die Messbriefe aktualisieren, Eigentümer eintragen!

Jausen Box, Schreibzeug, persönliche Medikamente, zum Trocknen der Sachen (wenn Platz im Auto ist), Wäscheständer oder -leine und ev. Heizstrahler.

INFORMATIONEN für Camper und Moboinhaber:

Das Abstellen von Campern auf dem Parkplatz vor dem JK Pirat **ist** vom Parkplatz Eigentümer, der Hotelgesellschaft, **nicht mehr erlaubt!**

Das Abstellen von Autos jener Teilnehmer, die nicht im Hotel wohnen, ist ebenfalls kostenpflichtig. Das betrifft aber nur den Aufenthalt während der Trainingswoche (bis Mittwoch). Einige Abstellplätze für Wohnmobile sind im JK Pirat vorhanden. Diese sind direkt über den Club zu buchen.

Achtung: kein Wasser- und Stromanschluss im JK Pirat.

Hotelgäste (Vile Park, Histrion) bekommen an der Rezeption eine Parkkarte. An den Regattatagen sind die Parkplätze kostenlos.

HAFTUNG:

Die österreichische Optimist Dinghy Vereinigung übernimmt keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden an Personen oder Materialien, die während des Trainings, der Regatta oder der An- und Abreise entstehen. Ausdrücklich übernehmen die unterfertigten Erziehungsberechtigten eine allfällige Haftung für die minderjährigen Teilnehmer*innen dieser Veranstaltung.

PROGRAMMÄNDERUNGEN:

Z.B. bedingt durch den Ausfall eines Motorbootes oder Trainers, Flaute, Sturm o.ä. müssen wir uns solche vorbehalten!

In Porto Roz anwesende ÖODV Vorstandsmitglieder sind so erreichbar:
(in alphabetischer Reihenfolge)

Werner Delle-Karth:	+43 660 87100470
Michaela Fenkart	+43 664 1461026
Brigitte Flatscher:	+43 660 87100222
Stefan Glanz-Michaelis:	+43 699 16624431
Arno Gsell:	+43 681 20725003

Wir stehen gerne jederzeit für allfällige Fragen zur Verfügung.

Vor Ort werden wir wieder eine WhatsApp Gruppe mit allen Trainern und Eltern einrichten, um die Kommunikation zu perfektionieren.

Informationen zu den Regatten:

Wenn der 2022er Regattamodus des JK Pirat auch 2023 beibehalten wird, könnte das Programm wie folgt aussehen:

Die ÖODV "JÜNGSTEN (U12)-REGATTA" findet am Freitag, den 07.04. statt. Auslaufen ist für 10:00 geplant. Diese Regatta ist nicht für Segler gedacht, die bereits SP-Regatten bestritten haben (Bitte an der „Rookie“- oder SP-Regatta teilnehmen!)

Die „Rookie“ Regatta beginnt am Samstag, den 08.04. und dauert bis Sonntag, den 06.04.2023.

Auch für die Teilnehmer an dieser „Rookie“ Regatta ist die Betreuung sichergestellt.

Die SP-Regatta beginnt am Donnerstag, den 06. April und dauert bis Sonntag, den 09. April 2023.

Die Klassen „Juniore“ und „Cadettis“ starten zusammen in Gruppen am gleichen Kurs. Start zur 1. Wettfahrt 06.04.2023 voraussichtlich um 12:00 Uhr.

Ab dem Datum der Veröffentlichung der Ausschreibungen der „Rookie“- und der SP-Regatta auf <http://www.klub-pirat.si>, bitte sofort Eure MELDUNGEN machen.

Die maximale Teilnehmerzahl der „großen“ Regatta ist auf 500 Segler, die der „Rookie“ Regatta auf 100 Segler begrenzt!

Bitte auch die „Parental Authorisation“ ausfüllen!

Nochmaliger Hinweis: Das Nenngeld ist **NICHT** in den Trainingskosten inkludiert!

Die Trainer und Trainerinnen werden ihre Gruppen während der Wettfahrten betreuen. Sie werden mit den einzelnen Gruppen eine Regatta- Vor- und Nachbesprechung durchführen und die Wettfahrten analysieren.

Direktjudging ist vorgesehen.

Bei der ASP Regatta ist für die österreichischen Segler wie schon immer eine eigene kleine Preisverteilung vorgesehen

(kann auf nächste SP-Regatta verschoben werden)

REVIERBESCHREIBUNG

Die Erfahrungen der letzten **27 Jahre (Absagen 2020, 2021)** – und nach unseren letzten Erkenntnissen führen wir nun schon dieses Trainingslager seit 1992 zu Ostern durch, haben uns gelehrt,

- dass** die Wind- und Wetterverhältnisse in Porto Roz zu dieser Jahreszeit sehr unterschiedlich sein können; von Schwach- bis Starkwind, von kalter bis sommerlicher Wetterlage alles möglich ist; von 2016 bis 2018 und 2019 und **2022 waren es Traumwochen!**
- dass** bei Bora – z.B. bei den Regatten 1994, 1995, 1998 und 2007 - dies Starkwindsegeln ist; generell (bis auf 2013) aber überwogen in den letzten Jahren bei Training und Regatta Leichtwindtage mit schönem, warmem Wetter.

Für unsere jüngeren Teilnehmer ist es von Vorteil, wenn eine Begleitperson in Ufernähe bleibt, um zu helfen, wenn jemand aus irgendwelchen Gründen früher als die Gruppe hereinkommt. Jede Entscheidung der Trainer hinsichtlich Aus- oder Einlaufen der Boote ist zu akzeptieren.

RESUMEE:

Auf Grund unserer Erfahrungen der letzten Jahre kann man diese Trainingswoche allen empfehlen. Das Revier bietet für alle Leistungsstufen etwas. Kleinere und noch nicht so versierte Segler*innen und Segler werden im Inneren der Bucht bleiben, die Experten können weiter hinaus aufs freie Meer segeln.

Hier noch einige sportliche Vorschläge für den Winter, um fit zu bleiben:

Ein gezielt ausgeübter Ausgleichssport, wie Schifahren, Snowboarden, Schilanglaufen oder Eislaufen etc. hat noch keiner Seglerin bzw. keinem Segler geschadet, denn das Leben besteht natürlich nicht nur aus Segeln.

Regelmäßiger Sport, ein Ausdauertraining, ein leichtes Krafttraining (mit dem eigenen Körper, ohne Gewichte!!) wie z.B. Situps, Liegestütze, Klimmzüge etc. sind für das Segeln sehr nützlich. Aber treibt es nicht zu wild, damit ihr ohne Verletzungen über den Winter kommt!

Wir wünschen euch für heuer noch einen schönen Winter und viel Vergnügen bei all euren sportlichen Tätigkeiten und hoffen, wieder viele von euch und möglichst viele Neueinsteiger in der Osterwoche 2023 in Porto Roz zu sehen.

Zum MORGEN-ABEND-SPORT und -SPIEL:

Trainingsanzug, Windjacke, Lafschuhe, Shorts.
Roller, Räder, Bälle und andere Koordinationsspiele bitte mitbringen!

Kontrolliert während des Winters eure Segelbekleidung. Schaut, dass keine Löcher im Trockenanzug sind. Das Wasser ist zu Ostern noch ziemlich kalt und wenn man friert, vergeht einem sicher die Lust am Segeln.

Mit optimistischen Grüßen

DER ÖODV VORSTAND (in alphabetischer Reihenfolge)

Philipp Breuss-Schneeweis, Werner Delle-Karth, Michaela Fenkart, Brigitte Flatscher, Stefan Glanz-Michaelis, Arno Gsell, Wolfgang Messeritsch.