



Österreichische Optimist Dinghy Vereinigung

Mitglied der Internationalen Optimist Dinghy Vereinigung IODA

Obmann Werner Delle-Karth, Schillerstr.3, 6020 Innsbruck, 0043 660 87100470

# AUSSCHREIBUNG

## OPTIMIST-TRAININGSLAGER und SCHWERPUNKTREGATTA

ORT :

YACHTCLUB PIRAT – PORTOROZ – SLOWENIEN

ZEITRAUM:

Samstag, 23. März 2024 (Anreise) bis Sonntag, 31. März 2024 (Regattaende)

### VORAUSSETZUNG für eine Teilnahme: Mitgliedschaft bei der ÖODV

(Mitgliedsbeiträge 2024: 1. Kind € 65,00 - jedes weitere Geschwisterkind € 35,00)

Bitte die Beiträge für 2024 gleichzeitig mit den Trainingskosten einzahlen. Danke

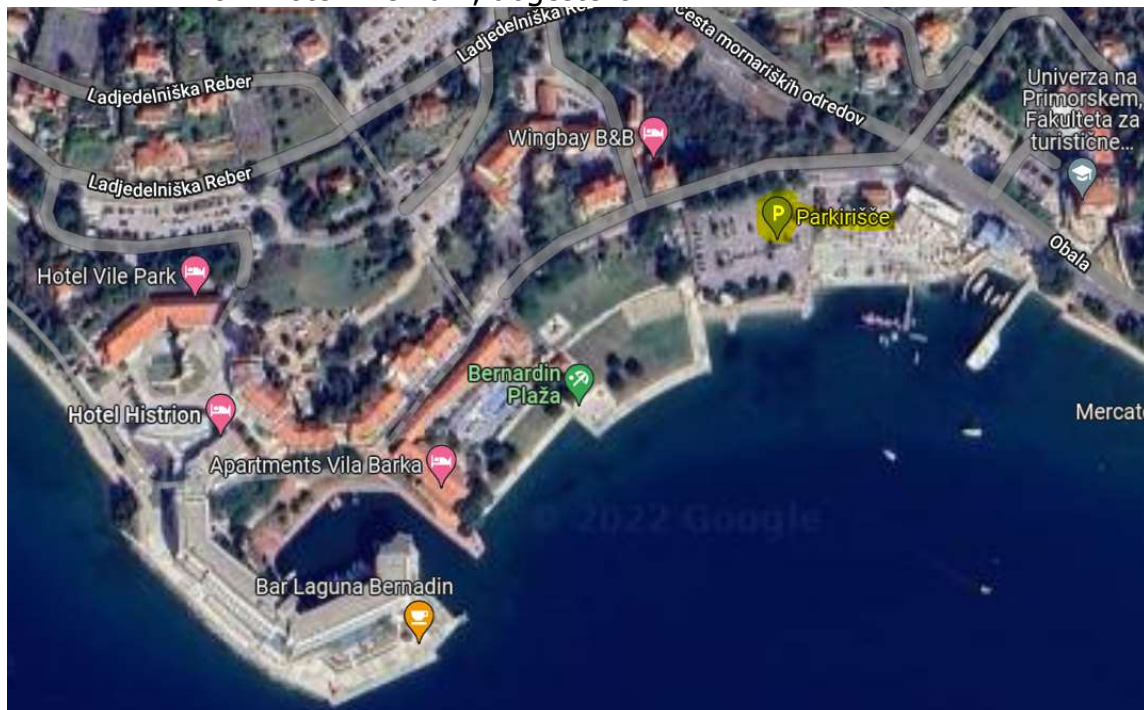
Die Buchung der Unterkunft erfolgt wie 2023, unabhängig von der ÖODV, direkt bei den vorgeschlagenen Hotels!

Eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, ist keine schlechte Idee.

### ZEITPLAN:

#### Samstag, 23. März:

Quartier beziehen und die **Boote für das Training segelfertig vorbereiten**. Die Boote werden im Segelclub PIRAT, 200 m nordöstlich vom Hotel Vile Park, abgestellt.



## **Sonntag, 24. März**

**9:00 Uhr:** Eröffnung des Trainingslagers, Begrüßung aller Teilnehmer und Gruppeneinteilung im Hotel Histron, Saal Asteria 3. Stock.

**10:30 Uhr:** Treffpunkt der Gruppen bei der Pagode. Die Kinder kommen segelfertig mit wasserfest verpackter Jause dorthin.

Anschließend Bootskontrollen und Auslaufen zur ersten Trainingseinheit.

## **Montag, 25. März bis Mittwoch, 27. März oder Donnerstag, 28. März:**

Trainingstage mit gruppenindividuellem Ablauf,

**wie z.B.**

**07:30 Uhr:** Morgensport INDIVIDUELL DEN GRUPPEN ANGEPASST

**10:00 Uhr:** Training, Treffpunkt im Yachtclub PIRAT – segelfertig.

Den Tagesverlauf organisiert jeder Trainer für seine Gruppe selbst.

Regenerations- und Essenspausen werden eingehalten.

Das Training ist abhängig von Wind und Wetter und wird von den Trainern der Gruppen für jede Gruppe individuell erstellt.

Das Training beinhaltet neben dem Segeln auch Regelkunde, Bootskunde, Videoanalysen, Nachbesprechungen usw.

## **Donnerstag, 28. März:**

Trainingstag für unsere "ganz Jungen", die noch nicht an der Schwerpunkregatta oder „Rookie“ Regatta teilnehmen wollen. (s. Seite 9)  
Regattabeginn für die Teilnehmer an der internationalen Oster SP Regatta des JK Pirat.

## **Freitag, 29. März:**

ca. 10:00 Uhr: **Auslaufen** zur **ÖODV "JÜNGSTEN (U-12)-REGATTA"** mit anschließender Preisverteilung.

## **TRAININGSORGANISATION:**

Die Gruppengrößen liegen bei 7 bis maximal 10 Kindern. Die Gruppeneinteilung erfolgt durch den Vorstand, unter Einbindung der anwesenden Trainer, anhand der laufenden, rollierenden Bestenliste.

Teilnehmer, deren Können uns noch nicht bekannt ist, werden am ersten Trainingstag zusammengefasst und dann einer geeigneten Trainingsgruppe zugeteilt.

Entscheidungen über Gruppenwechsel sind möglich und werden im Einvernehmen mit dem Trainer und der Kursleitung getroffen.

Das Trainingsangebot richtet sich an Optimist-Seglerinnen und Segler mit ersten Erfahrungen im Opti bis zum erfahrenen Regatta-Profi.

Wir haben wieder versucht, die besten Trainer, die für uns verfügbar sind, zu engagieren.

Folgende Trainer wollen 2024 (wieder) mit dabei sein:

Maurizio Bencic, Enej Kocjancic, Attila Hodács, Florian Gföllner, Johanna Schmidt, Luis Wenger-Öhn, Vinzenz Wenger-Öhn, Michael Praxmarer, Matthias Schmidt, Hannah Schranzhofer, Hannah Neumüller, Martin Kahlhamer, Lieselotte Tschemer, Leonie Kralinger, Linus Gierlinger.

Die Segelübungen werden vor allem beinhalten:

Startübungen, Wende- und Halsetechnik, Wellentraining, Regattataktik, Segel- und Bootstrimm, Bojenmanöver, kleine Regatten in der Gruppe und mit anderen Gruppen.

## **TRAININGSKOSTEN:**

**Die Trainingsbeiträge inklusive Regattabetreuung betragen wie folgt:**

**Bei Buchung der Unterkunft in der Hotelanlage Histrion, Vile Park, Bernadin  
€ 390,00 für das erste Kind und € 370,00 für jedes weitere Geschwisterkind.**

**Für diejenigen, welche eine andere Unterkunft buchen:  
€ 425,00 für jedes Kind.**

**Der Trainingsbeitrag beinhaltet Trainer, Motorboot, Organisation und  
a zünftige Tiroler Jaus´n in der Pagode, solange der Vorrat reicht, aber:  
KEINE Kosten der Unterkunft und KEIN Nenngeld für die Regatta,  
NICHT die Liegeplatzgebühr beim JK Pirat.**

Falls vom Yachtclub Pirat Liegeplatzgebühren verlangt werden, werden diese nach der Gruppeneinteilung und Auslaufen, am **Sonntag, den 24. März** zum ersten Training bei der ÖODV-Pagode in Bar eingehoben.

## **TRAININGSANMELDUNG:**

**Ausschließlich online auf: [www.optimistsegeln.at](http://www.optimistsegeln.at)**

**WICHTIG: Anmeldeschluss ist der 01. Februar 2024  
(Auch die Hotelbuchungen sind bis zu diesem Datum vorzunehmen)**

**Ebenfalls bis zum 01. Februar 2024 sind bitte die Überweisungen des  
Trainingsbeitrages (siehe oben)  
und des Mitgliedsbeitrages erforderlich:**

**Mitgliedsbeiträge 2024: 1. Kind € 65,00**

**jedes weitere Geschwisterkind € 35,00**

**auf das Konto der ÖODV:**

**IBAN: AT461600000100224577 – BIC: BTVAAT22**

## QUARTIERE:

Es stehen zur Verfügung:

### **Das 2020 renovierte Hotel HISTRION \*\*\*\* und das Hotel VILE PARK \*\*\***

Die beiden angebotenen Hotels befinden sich an der nördlichen Grenze von Porto Roz, ca. 200m vom Gelände des Yachtclub Pirat entfernt.

Zum Hotelkomplex gehört auch das **Grand Hotel Bernadin (+200m)**. Buchungen sind auf individuelle Anfrage auch dort möglich.

## **Die Hotelbuchung bitte über diesen Link vornehmen:**

[Booking - Verfügbarkeit \(book-official-website.com\)](http://book-official-website.com)

Für weitere Informationen ist zu kontaktieren:

**Gaia Röhler, Sava Turizem, Group Department Manager**

**Mail: [gaia.roehler@sava.si](mailto:gaia.roehler@sava.si) ; Tel: 00386-5-690 7201**

**Büro: Obala 2, 6320 Portorož-Portorose**

Für Teilnehmer, die keinen Abreisezeitstress haben wollen, macht es Sinn, das Quartier bis Montag, den 01. April 2024 zu buchen.

Erfahrungsgemäß dauert die Regatta am Ostersonntag inkl. Preisverteilung oft bis 19:00 Uhr.

Mit Zusammenpacken, Boote verladen, ev. Abendessen kann es leicht 21:00 Uhr werden. Für eine Heimreise mit 500 bis 700 km – sehr spät!

## **Meldeschluss für die Hotelbuchung ist der 01. Februar 2024**

### **Wir empfehlen wir die Unterkunft baldmöglichst zu buchen!**

Hotelbuchungen sind in erster Linie den Teilnehmern, deren Angehörigen, Trainern und Segelfunktionären der ÖODV vorbehalten.

Der jahrelange Erfolg dieser Trainingswoche liegt unter anderem darin, dass die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer das Hotelangebot in Anspruch genommen hat.

Kinder und Eltern aus allen Bundesländern haben die Möglichkeit sich besser kennenzulernen.

Daraus sind schon viele Freundschaften fürs Leben entstanden!

Um den Leistungsumfang für das Oster Training Portoroz aufrecht erhalten zu können, sind ausreichend Buchungen in den angebotenen Quartieren erforderlich!

**Weniger Hotelbuchungen bedeuten in Zukunft höhere Kosten für das Training!**

## **ALLGEMEINES**

Das Trainingslager richtet sich an Regattaeinsteiger bis hin zu Regattaprofis, erste Erfahrungen im Optimist Dinghy sind Voraussetzung.

Die Schwerpunktregatta Porto Roz zählt zur Bestenliste und damit auch für die WM und EM-Qualifikation 2024.

Daher ist es naheliegend, dass alle Seglerinnen und Segler, die sich für eines dieser Großereignisse 2024 qualifizieren wollen, dabei sein sollten.

## OPTIMISTEN + ELTERN TREFF MITGLIEDERSERVICE

Für unsere Optimisten und deren Eltern werden wir auch in diesem Jahr wieder unsere Pagode als Treffpunkt der Klassenvereinigung aufstellen. Wir laden alle recht herzlich ein, auf einen Tratsch und zu einer „Tiroler Jaus´n“ vorbeizukommen.

### AUSRÜSTUNG - BOOT:

Muss gemäß IODA - Klassenregeln ausgerüstet sein, wie z.B.:

Mit einer 8 m langen schwimmfähigen Schleppleine, mit Ruder, Mast und Schwertsicherung (Bändsel), Paddel, einem Pfeifferl, einer großen Pütz oder zwei, dazu Schwamm, regelkonform aufgeklebten Segelnummern

und **mit intakten Auftriebskörpern!**

Es ist geplant wieder während des Trainings eine Kontrolle der Auftriebskörper durchzuführen, um den Erfordernissen bzw. der Kontrolle bei den österreichischen Jugendmeisterschaften Genüge zu tun. Bitte den Messbrief mitbringen, um die Bestätigung der ÖODV eintragen zu können!

### BEKLEIDUNG zum SEGELN:

**Ein dichter TROCKENANZUG ist verpflichtend**, Regattaschwimmweste, Darunter: Faserpelz und Segel- (Langlauf)-Unterwäsche.

Weiters, Ausreithose, Neoprenschuhe, Neoprenhandschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille mit Sicherungsband, **STARTUHR.**

**WICHTIG:** Die Ausrüstung muss auch für schlechte Wetterbedingungen ausgerichtet sein.

### Zum MORGEN-ABEND-SPORT und -SPIEL:

Trainingsanzug, Windjacke, Laufschuhe, Shorts.

### DOKUMENTE:

Reisepass oder Personalausweis, E-card, Seglerpass, Messbrief.

**WICHTIG: Der Nachweis (Fotokopie) einer gültigen Bootshaftpflicht-Versicherung ist bei der Meldung zur Regatta gemeinsam mit dem Messbrief vorzuweisen.**

**Über den Winter bitte die Messbriefe aktualisieren, Eigentümer eintragen!**

Jausen Box, Schreibzeug, persönliche Medikamente, Wäscheständer oder -leine und ev. Heizstrahler zum Trocknen der Sachen.

### INFORMATIONEN für Camper und Moboinhaber:

**Das Abstellen von Campern** auf dem Parkplatz vor dem JK Pirat **ist** vom Parkplatz-Eigentümer, der Hotelgesellschaft, **nicht mehr erlaubt!**

Das Abstellen von Autos jener Teilnehmer, die nicht im Hotel wohnen, ist ebenfalls kostenpflichtig. Das betrifft aber nur den Aufenthalt während der Trainingswoche (bis Mittwoch).

Einige Abstellplätze für Wohnmobile sind im JK Pirat vorhanden. Diese sind direkt über den Club zu buchen. Homepage: <http://www.klub-pirat.si/> Mailadresse: [info@klub-pirat.si](mailto:info@klub-pirat.si)

**Achtung:** kein Wasser- und Stromanschluss im JK Pirat.

Hotelgäste (Vile Park, Histrion) bekommen an der Rezeption eine Parkkarte. An den Regattatagen sind die Parkplätze kostenlos.

Mobilieplätze im Hafen sind kostenpflichtig!

## **Allgemeine Teilnehmerichtlinien:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Veranstalter, die Veranstaltungsleitung als auch die Trainer haften nicht für Schäden und Unfälle, die durch unsachgemäße Bootsführung, durch Nichtbeachten von Anweisungen oder durch fahrlässiges Verhalten entstehen können.

Es wird auf die Einhaltung der Vorgaben im IODA Verhaltenskodex sowie den Festlegungen der Initiative SAFE SAILING des OeSV verwiesen. Diese finden sich unter folgenden links:

<https://www.optimistsegeln.at/index.php/klassenvereinigung/ioda-verhaltensregeln>  
<https://www.segelverband.at/de/service/downloadbereich/safe-sailing/safe-sailing>

Bei mehrmaligem Zuwiderhandeln gegen Anweisungen der Veranstaltungsleitung behält sich diese vor, betreffende Teilnehmer\*innen von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Die Hausordnung des durchführenden Veranstaltungsortes ist einzuhalten und folge zu leisten.

Die Aufsichtspflicht seitens des Veranstalters beginnt mit der Beginn-Zeit des Trainings am jeweiligen Veranstaltungstag und endet mit dem Trainingsende am jeweiligen Veranstaltungstag, sobald der Veranstaltungstag seitens der Kursleitung offiziell beendet wird.

Alle teilnehmenden Personen erklären sich mit der Meldung und/oder Teilnahme damit einverstanden, dass von ihnen und ihren Booten/Material Aufnahmen in Bild und Ton hergestellt und dies zur Berichterstattung über die Veranstaltung und zu ihrer – auch künftigen – Bewerbung sowie zur Förderung der Zwecke der veranstaltenden Organisationen zeitlich unbegrenzt veröffentlicht werden dürfen.

Datenschutz: Die Projektverantwortlichen speichern Ihre Kontaktdaten, um Sie weiterhin über ähnliche Themen zu informieren. Mit einem E-Mail an die Projektleitung können Sie diesen Service jederzeit abbestellen.

## **PROGRAMMÄNDERUNGEN:**

Z.B. bedingt durch den Ausfall eines Motorbootes oder Trainers, Flaute, Sturm o.Ä. müssen wir uns solche vorbehalten!

In Porto Roz anwesende ÖODV Vorstandsmitglieder sind so erreichbar:  
(in alphabetischer Reihenfolge)

Werner Delle-Karth: +43 660 87100470, Michaela Fenkart +43 664 1461026,  
Brigitte Flatscher: +43 660 87100222, Stefan Glanz-Michaelis +43 699 166 24431,  
Arno Gsell: +43 681 20725003

Wir stehen gerne jederzeit für allfällige Fragen zur Verfügung.

Vor Ort werden wir wieder eine WhatsApp Gruppe mit allen Trainern und Eltern einrichten, um die Kommunikation zu perfektionieren.

## Informationen zu den Regatten:

Siehe Notice of Race auf der Homepage des Yachtclub Pirat. <http://www.klub-pirat.si>,

Ab dem Datum des Postings der Ausschreibung bitte sofort Eure MELDUNGEN machen, da die maximale Teilnehmerzahl der „großen“ Regatta auf 500 Segler\*innen, die der „Rookie“ Regatta auf 100 Segler\*innen begrenzt ist!

Bitte auch die „Parental Authorisation“ ausfüllen!

Nochmaliger Hinweis: Das Nenngeld ist **NICHT** in den Trainingskosten inkludiert!

Die Trainer und Trainerinnen werden ihre Gruppen während der Wettfahrten betreuen. Sie werden mit den einzelnen Gruppen eine Regatta- Vor- und Nachbesprechung durchführen und die Wettfahrtergebnisse analysieren.

Direktjudging ist vorgesehen.

## REVIERBESCHREIBUNG

Die Erfahrungen der letzten 29 Jahre (Absagen 2020, 2021) –wir führen dieses Trainingslager nun schon seit 1992 zu Ostern durch, haben uns gelehrt,

dass die Wind- und Wetterverhältnisse in Porto Roz zu dieser Jahreszeit sehr unterschiedlich sein können; von Schwach- bis Starkwind, von kalter bis sommerlicher Wetterlage alles möglich ist; von 2016 bis 2023 waren es Traumwochen!

Für unsere jüngeren Teilnehmer ist es von Vorteil, wenn eine Begleitperson in Ufernähe bleibt, um zu helfen, wenn jemand aus irgendwelchen Gründen früher als die Gruppe hereinkommt. Jede Entscheidung der Trainer hinsichtlich Aus- oder Einlaufen der Boote ist zu akzeptieren.

## RESUMEE:

**Auf Grund unserer Erfahrungen der letzten Jahre kann man diese Trainingswoche allen empfehlen.**

**Das Revier bietet für alle Leistungsstufen etwas. Kleinere und noch nicht so versierte Seglerinnen und Segler werden im Inneren der Bucht bleiben, die Experten können weiter hinaus aufs freie Meer segeln.**

## Besondere Tipps:

Nicht nur für Neueinsteiger und Optimisten, die gerade mit dem Regattasegeln begonnen haben und das erste Mal in Porto Roz teilnehmen.

Kontrolliert das Boot auf Beschädigungen, Mastfuß fest?, Mastring i.O.? Sind die Mast-, Ruder- und Schwertsicherungen vorhanden? Hält die Leine des Baumniederholers noch gut in der Klemme am Mast? Sind Sprietfall und Haken noch in Ordnung?

Kontrolliert das Segel auf Risse oder Löcher! Vielleicht braucht ihr ein neues Segel?

Ist die Schot da und drehen sich die Blöcke?

Habt ihr den Verklicker und genug Reservebändsel?

**Also schaut einmal im Laufe des Winters nach eurem Boot, damit ihr beim Auspacken in Porto Roz vor dem Training keine unliebsamen Überraschungen erlebt.**

Kontrolliert während des Winters eure Segelbekleidung. Schaut, dass keine Löcher im Trockenanzug sind - das kann gefährlich werden! Das Wasser ist zu Ostern noch ziemlich kalt und wenn man friert, vergeht einem sicher die Lust am Segeln.

Eine "Checkliste" dazu gibt es auch auf unserer Homepage!

Unter: [https://www.optimistsegeln.at/images/pdf\\_homepage/2016\\_Opti\\_Checkliste.pdf](https://www.optimistsegeln.at/images/pdf_homepage/2016_Opti_Checkliste.pdf)

**Hier noch einige sportliche Vorschläge für den Winter, um fit zu bleiben:**

Ein gezielt ausgeübter Ausgleichssport, wie Schifahren, Snowboarden, Schilanglaufen oder Eislaufen etc. hat noch keiner Seglerin bzw. keinem Segler geschadet, denn das Leben besteht natürlich nicht nur aus Segeln.

Regelmäßiger Sport, ein Ausdauertraining, ein leichtes Krafttraining (mit dem eigenen Körper, ohne Gewichte!!) wie z.B. Situps, Liegestütze, Klimmzüge etc. sind für das Segeln sehr nützlich. Aber treibt es nicht zu wild, damit ihr ohne Verletzungen über den Winter kommt!

Wir wünschen euch für heuer noch einen schönen Winter und viel Vergnügen bei all euren sportlichen Tätigkeiten und hoffen, wieder viele von euch und möglichst viele Neueinsteiger in der Osterwoche 2024 in Porto Roz zu sehen.

Mit optimistischen Grüßen

DER ÖODV VORSTAND (in alphabetischer Reihenfolge)

Philipp Breuss-Schneeweis, Werner Delle-Karth, Michaela Fenkart, Brigitte Flatscher, Stefan Glanz, Arno Gsell, Wolfgang Messeritsch.