



## Ausschreibung Optimist Ostertraining

**JKP – Jadralni Klub Pirat, Portoroz, Slowenien**

- Teilnehmer: alle Mitglieder der ÖODV
- Termin: 12.-20.04.2025
- Übersichtszeitplan: 11.+12.04.2025 Anreise und Boote herrichten (individuell)  
13.-16.04.2025 9:00 Begrüßung (vorauss. im Hotel Bernardin), anschl. Training  
17.-20.04.2025 Regattabetreuung bzw. weiteres Training  
21.04.2025 Abreise (individuell)
- Trainer: ausreichende Anzahl für Gruppengröße zwischen ca. 6 und 10 Teilnehmern
- Anmeldung: über den Regattakalender auf der Homepage der ÖODV
- Meldeschluss: 01.03.2025 für Training und Hotelbuchung
- Kosten: 390.- € Trainingsbeitrag für das 1. Kind, 370.- € für jedes weitere, bei gleichzeitiger Buchung der Unterkunft im Hotel Histron / Vile Park / Apartment Vila Parka.  
425.- € Trainingsbeitrag für jedes Kind, das eine andere Unterkunft bucht.  
80.- € ÖODV Jahresmitgliedsbeitrag für das 1. Kind, 40.- € für jedes weitere Kind
- Zahlung bitte auf folgendes Konto bis Meldeschluss:  
BTV Bank für Tirol und Vorarlberg, lautend auf: „ÖODV“,  
IBAN: AT461600000100224577 - BIC: BTVAAT22  
Verwendungszweck „ÖODV Ostertraining 2025 + MB 2025 - SeglerInnenname“
- Kosten beinhalten Trainer inkl. Nebenkosten, Motorboote und Motorbootbetrieb.  
Kosten beinhalten keine Regatta-Meldegebühren, keine Clubgebühren für die Optis.  
Anreise und Unterkunft sind von jedem Teilnehmer selbst zu organisieren, wobei die Buchung bei den von der ÖODV vorgeschlagenen Hotels erbeten und empfohlen wird. Nur zeitweise Teilnahme oder Nicht-Inanspruchnahme einzelner Leistungen berechtigt nicht zu einem reduzierten Trainingsbeitrag bzw. teilweiser Rückzahlung.
- Veranstalter: ÖODV - Österreichische Optimist-Dinghy-Vereinigung  
E-Mail: [info@optimistsegeln.at](mailto:info@optimistsegeln.at) , ZVR-NR: 387362051
- Teamleitung: Thomas Schnell (+43 664 3434332, [info@optimistsegeln.at](mailto:info@optimistsegeln.at) )  
Arno Gsell (+43 681 20725003, [arno.gsell@gmx.at](mailto:arno.gsell@gmx.at) )  
Stefan Glanz-Michaelis (+43 699 16624431, [mail@stefanglanz.at](mailto:mail@stefanglanz.at) )

## Allgemeines

Das Trainingslager richtet sich an praktisch alle Optisegler, von den „very beginners“ über Regattaeinsteiger bis hin zu Regattaprofis, erste Erfahrungen im Opti sind jedoch dennoch Voraussetzung. Eine weitere Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft bei der ÖODV.

## Unterkunft

Die Buchung der Unterkunft erfolgt eigenständig, bevorzugt bei den vorgeschlagenen Hotels, bei denen durch die ÖODV spezielle Konditionen für das Training vereinbart wurden. Es stehen zur Verfügung:

Hotel Histron\*\*\*\* Hotel Vile Park Premium Hotel Vile Park\*\*\* Apartments Vila Parka\*\*\*

Die Hotels befinden sich ca. 200m vom Gelände des JK Pirat entfernt.

Um die Konditionen der ÖODV zu erhalten, bitte wir die Hotelbuchung über folgenden Link vornehmen:

[https://book.sava-hotels-resorts.com/book.php?page=cross\\_selling&companyid=205&checkin=2025-04-12&checkout=2025-04-13&partnerid=2755&rcid=5e8d21ef96998278dc1fd890421e6a7e](https://book.sava-hotels-resorts.com/book.php?page=cross_selling&companyid=205&checkin=2025-04-12&checkout=2025-04-13&partnerid=2755&rcid=5e8d21ef96998278dc1fd890421e6a7e)



Zum Hotelkomplex gehört auch das (weitere ca. 200 m entfernte) Grand Hotel Bernardin\*\*\*\*\*, Buchungen sind auf individuelle Anfrage auch dort möglich.

Weitere Informationen zu allen Hotels hat Fr. Gaia Röhler, Sales Manager Sava Turizem d.d., phone: +386 5 690 7208, mob: +386 41 767 200, e-Mail: [gaia.roehler@sava.si](mailto:gaia.roehler@sava.si)

Hotelbuchungen sind in erster Linie den Teilnehmern, Trainern und Eltern vorbehalten. Der jahrelange Erfolg dieser Trainingswoche liegt unter anderem darin, dass die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer das Hotelangebot mit den speziellen Konditionen der ÖODV in Anspruch nimmt.

## Trainingsorganisation

Die Gruppengrößen liegen bei ca. 6 bis 10 Kindern. Die Gruppeneinteilung erfolgt anhand der laufenden, rollierenden Bestenliste durch die ÖODV und unter Einbindung der anwesenden Trainer. Teilnehmer, deren Können nicht ausreichend bekannt ist, werden am ersten Trainingstag möglichst geeigneten Trainingsgruppen zugeteilt. Entscheidungen über Gruppenwechsel sind möglich und werden von der ÖODV im Einvernehmen mit den Trainern getroffen.

Die Trainingseinheiten beinhalten u. a. Manövertechnik, Start-Übungen, Regattataktik, Segel- und Bootstrimm, Bojenmanöver, Wellentraining, kleine Regatten in der Gruppe und mit anderen Gruppen.

## Kommunikation und Österreicher-Zelt

Es werden vor Ort WhatsApp-Gruppen (oder andere digitale Kommunikationswege) mit allen Trainern und Eltern eingerichtet, um eine rasche und direkte Kommunikation von Infos, Treffpunkten usw. zu ermöglichen. Auch mögliche unvorhergesehene Programmänderungen (z.B. Ausfall eines Motorbootes oder Trainers, Flaute, Sturm o.ä.) werden auf diesem Weg kommuniziert.

Für unsere Optimisten und deren Eltern werden wir auch in diesem Jahr wieder das Österreicher-Zelt als Treffpunkt der Klassenvereinigung aufstellen. Am Zelt sind häufig Vertreter der ÖODV anwesend, die bei möglichen Fragen gerne Auskunft geben. Neben der weiter oben bereits angeführten Teamleitung sind dies aller Wahrscheinlichkeit nach noch:

Jochen Schurich: +43 699 11882840, Susi Schurich: +43 699 11882840

Brigitte Flatscher: +43 660 87100222, Jens Polumsky: +43 699 13621690,

Andi Geritzer: +43 660 5854122

Wir laden aber generell alle recht herzlich ein, nicht nur für Fragen, sondern auch zum Plaudern und zu einer Jaus´n beim Österreicher-Zelt vorbeizukommen.

## Vorläufiger Zeitplan

Freitag+Samstag, 11.+12.04.2025

Anreise, Quartier beziehen, Boote für das Training segelfertig vorbereiten.

Die Boote werden im JK Pirat, 200 m nordöstlich vom Hotel Vile Park, oder auf der Wiese zwischen Hotel und Club abgestellt. Dort befindet sich auch das „Österreicher-Zelt“, zentrale Anlaufstelle und Treffpunkt für alle Teilnehmer.

Sonntag, 13.04.2025 9:00 Uhr

Eröffnung des Trainingslagers, Vorstellung der Trainer und Gruppeneinteilung, voraussichtlich im Hotel Bernardin\*\*\*\*\*. Im Anschluss gehen die Gruppen möglichst rasch zu den Booten und möglichst auch aufs Wasser.

Montag, 14.04.2025 – Mittwoch, 16.04.2025

Trainingstage mit gruppen-individuellem Ablauf, wie z.B. 07:30 Uhr: Morgensport, 10:00 Uhr: Training. Den Tagesverlauf organisiert jeder Trainer für seine Gruppe selbst. Regenerations- und Essenspausen werden eingehalten. Das Training ist abhängig von Wind und Wetter und wird von den Trainern der Gruppen für jede Gruppe individuell erstellt. Das Training beinhaltet neben dem Segeln auch Regelkunde, Bootskunde, Videoanalysen, Nachbesprechungen usw.

Donnerstag, 17.04.2025

Beginn der Sailing Point Easter Regatta (Auslandsschwerpunkt): Betreuung der Regattateilnehmer durch die Trainer.

Kinder, die nicht daran teilnehmen, haben einen weiteren Trainingstag.

Freitag, 18.04.2025

2. Tag der Sailing Point Easter Regatta (üblicherweise Abschluss der Qualifikationswettfahrten).

Für die "very beginners": ca. 10:00 Karfreitagsregatta der ÖODV, Treffpunkt beim Österreicher-Zelt, Siegerehrung im Anschluß an die Wettfahrten.

Kinder, die weder an der Sailing Point Easter Regatta noch an der ÖODV Karfreitagsregatta teilnehmen, haben einen weiteren Trainingstag.

Samstag, 19.04.2025

3. Tag der Sailing Point Easter Regatta (üblicherweise Finalwettfahrten).

Beginn der Rookie Regatta des JK Pirat.

Für die Jüngsten, die tags zuvor an der ÖODV Karfreitagsregatta teilgenommen haben, bieten wir noch einen möglichen Trainingstag an, wenn Interesse besteht.

Sonntag, 20.04.2025

Letzter Tag der Sailing Point Easter Regatta, letzter Tag der Rookie Regatta des JK Pirat, Siegerehrung für beide Regatten nach Ende der letzten Wettfahrten.

Montag, 21.04.2025

Abreisetag, Trainerfeedback in Vorabsprache

### **Informationen zu Regatten (auf Basis bisheriger Infos und Erfahrungen)**

*ÖODV Karfreitags-Regatta*, veranstaltet durch die ÖODV

- Zielgruppe sind die „very beginners“, die in der aktuellen rollierenden Bestenliste weniger als 100 Punkte haben,
- die Anmeldung erfolgt direkt beim Trainer,
- kein Nenngeld,
- die Regatta wird von den ÖODV Trainern durchgeführt,
- die Preisverleihung findet im Anschluss an die Wettfahrten statt,
- Teilnehmer erhalten (mit einem festgelegten Abminderungsfaktor) Punkte für die Bestenliste.
- Mögliche Teilnehmer, die bereits mehr als 100 Punkte in der Bestenliste haben, erhalten bei dieser Regatta jedoch keine Punkte für die Bestenliste, da ihre Zielregatta entweder die Rookie Regatta oder die Sailing Point Easter Regatta des JK Pirat ist.

*Rookie Regatta* des JK Pirat

- Zielgruppe sind Segler, die ihre ersten Regatten erst 2024 gesegelt sind (Segler mit mehr als einem Jahr Regattaerfahrung wurden letztes Jahr für diese Regatta nicht angenommen),
- Teilnehmer müssen sich vorab rechtzeitig selbständig für diese Regatta anmelden und entsprechend Meldegeld an den JKP bezahlen, wobei die Teilnehmerzahl begrenzt sein wird. Frühzeitiges Melden unter <https://www.klub-pirat.si/en/> ist daher empfohlen,

- Die Regatta dauert 2 Tage, Samstag, 19.04.2025 – Sonntag, 20.04.2025; Betreuung durch die Trainer,
- Teilnehmer erhalten (mit einem festgelegten Abminderungsfaktor) Punkte für die Bestenliste.

#### Auslandsschwerpunkt *Sailing Point Easter Regatta* des JK Pirat

- Zielgruppe sind alle nicht weiter oben genannten, bereits erfahrenen Regattasegler,
- Teilnehmer müssen sich vorab rechtzeitig selbständig für diese Regatta anmelden und entsprechend Meldegeld an den JKP bezahlen, wobei die Teilnehmerzahl begrenzt sein wird. Frühzeitiges Melden unter <https://www.klub-pirat.si/en/> ist daher empfohlen,
- Die Regatta dauert 4 Tage, Donnerstag, 17.04.2025 – Sonntag, 20.04.2025, Betreuung durch die Trainer,
- Teilnehmer erhalten (mit einem festgelegten Faktor) Punkte für die Bestenliste.

#### **Erforderliche Segelkleidung, Boots-ausrüstung und Boots-Dokumente**

dichter Trockenanzug, Regattaschwimmweste (CE Kennzeichnung, Pfeifer!), darunter Segel- (oder Ski-)Unterwäsche, ev. Faserpelzoverall, Neoprenschuhe, warme Kopfbedeckung, Sonnenbrille mit Sicherungsband, Startuhr, ev. Segelhandschuhe (Neoprenhandschuhe)  
Sportkleidung für den Morgensport nicht vergessen !!

Der Opti muss gemäß den IODA - Klassenregeln ausgerüstet sein, wie z.B.:

intakte Auftriebskörper, 8 m lange schwimmfähige, knotenfreie Schleppleine, Ruder, Mast und Schwertsicherung (Bändsel), Paddel, zwei Pütz, dazu Schwamm, regelkonform aufgeklebten Segelnummern, siehe dazu auch

[https://www.optimistsegeln.at/images/pdf\\_homepage/2016\\_Opti\\_Checkliste.pdf](https://www.optimistsegeln.at/images/pdf_homepage/2016_Opti_Checkliste.pdf)

Für den Opti sind weiters ein Messbrief sowie eine gültige Bootshaftpflicht-Versicherung mit aktueller Einzahlungsbestätigung erforderlich.

#### **Übersicht Klub, Unterkunft, Parken**





## **Revierbeschreibung und Tipps von Werner Delle Karth (langjähriger Organisator des Ostertrainings und langjähriger Präsident der ÖODV)**

Die Erfahrungen der letzten Jahrzehnte (das Trainingslager wird nun schon seit 1992 zu Ostern durchgeführt) haben uns gelehrt, dass

- die Wind- und Wetterverhältnisse in Portoroz zu dieser Jahreszeit sehr unterschiedlich sein können;
- von Schwach- bis Starkwind, von kalter bis sommerlicher Wetterlage alles möglich ist; von 2016 bis 2023 waren es Traumwochen!

Für unsere jüngeren Teilnehmer ist es von Vorteil, wenn eine Begleitperson in Ufernähe bleibt, um zu helfen, wenn jemand aus irgendwelchen Gründen früher als die Gruppe hereinkommt. Jede Entscheidung der Trainer hinsichtlich Aus- oder Einlaufen der Boote ist zu akzeptieren.

Resümee: Aufgrund unserer Erfahrungen der letzten Jahre kann man diese Trainingswoche allen empfehlen. Das Revier bietet für alle Leistungsstufen etwas. Kleinere und noch nicht so versierte Seglerinnen und Segler werden im Inneren der Bucht bleiben, die Experten können weiter hinaus aufs freie Meer segeln.

Besondere Tipps (Nicht nur für Neueinsteiger und Optimisten, die gerade mit dem Regattasegeln begonnen haben und das erste Mal in Portoroz teilnehmen):

Kontrolliert das Boot auf Beschädigungen, Mastfuß fest?, Mastring i.O.? Sind die Mast-, Ruder- und Schwertsicherungen vorhanden? Hält die Leine des Baumniederholers noch gut in der Klemme am Mast? Sind Sprietfall und Haken noch in Ordnung?

Kontrolliert das Segel auf Risse oder Löcher! Vielleicht braucht ihr ein neues Segel?

Ist die Schot da und drehen sich die Blöcke?

Habt ihr den Verklicker und genug Reservebändsel?

Also schaut einmal im Laufe des Winters nach eurem Boot, damit ihr beim Auspacken in Portoroz vor dem Training keine unliebsamen Überraschungen erlebt.

Kontrolliert während des Winters eure Segelbekleidung. Schaut, dass keine Löcher im Trockenanzug sind - das kann gefährlich werden! Das Wasser ist zu Ostern noch ziemlich kalt und wenn man friert, vergeht einem sicher die Lust am Segeln.

Eine "Checkliste" dazu gibt es auch auf unserer Homepage!

Unter: [https://www.optimistsegeln.at/images/pdf\\_homepage/2016\\_Opti\\_Checkliste.pdf](https://www.optimistsegeln.at/images/pdf_homepage/2016_Opti_Checkliste.pdf)

Hier noch einige sportliche Vorschläge für den Winter, um fit zu bleiben:

Ein gezielt ausgeübter Ausgleichssport, wie Schifahren, Snowboarden, Schilanglaufen oder Eislaufen etc. hat noch keiner Seglerin bzw. keinem Segler geschadet, denn das Leben besteht natürlich nicht nur aus Segeln.

Regelmäßiger Sport, ein Ausdauertraining, ein leichtes Krafttraining (mit dem eigenen Körper, ohne Gewichte!!) wie z.B. Situps, Liegestütze, Klimmzüge etc. sind für das Segeln sehr nützlich.

Aber treibt es nicht zu wild, damit ihr ohne Verletzungen über den Winter kommt!

### **Allgemeine Teilnehmerrichtlinien**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Veranstalter, die Veranstaltungsleitung und die Trainer haften nicht für Schäden und Unfälle, die durch unsachgemäße Bootsführung, durch Nichtbeachten von Anweisungen oder durch fahrlässiges Verhalten entstehen können.

Es wird auf die Einhaltung der Vorgaben im IODA Verhaltenskodex sowie den Festlegungen der Initiative SAFE SAILING des OeSV verwiesen. Diese finden sich unter folgenden Links:

<https://www.optimistsegeln.at/index.php/klassenvereinigung/ioda-verhaltensregeln>

<https://www.safe-sailing.at>

Bei mehrmaligem Zuwiderhandeln gegen Anweisungen der Veranstaltungsleitung behält sich diese vor, nach erfolgter Rücksprache mit den Eltern/Erziehungsberechtigten betreffende Teilnehmer\*innen von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Die Hausordnung des durchführenden Veranstaltungsortes ist einzuhalten und ihr entsprechend Folge zu leisten. Alle teilnehmenden Personen erklären sich mit der Meldung und/oder Teilnahme damit einverstanden, dass von ihnen und ihren Booten/Material Aufnahmen in Bild und Ton hergestellt und diese zur Berichterstattung über die Veranstaltung und zu ihrer – auch künftigen – Bewerbung sowie zur Förderung der Zwecke der veranstaltenden Organisationen zeitlich unbegrenzt veröffentlicht werden dürfen.

Datenschutz: Die Projektverantwortlichen speichern Ihre Kontaktdaten, um Sie weiterhin über ähnliche Themen zu informieren. Mit einem E-Mail an die Projektleitung können Sie diesen Service jederzeit abbestellen.